

WKF Main Event 2008

Internationaler Lehrgang der WKF Austria

5. und 6. April 2008

Auch dieses Jahr waren wieder einige Hapkidooin des 1. Hapkido Vereins Wiener Neustadt beim Main Event der WKF Austria vertreten. Das internationale Trainerteam (Brasilien, Österreich, Schweden, Spanien, Tschechien) zeigte in mehreren Einheiten Jiu Jitsu-Techniken am Boden und im Stand, und vermittelte Grundlagen als auch Technikabfolgen.



Die Neustädter Hapkidooin Jörg Sagmeister, Andreas Tumpold und Andreas Wolf sowie Viktoria Zach reisten per Zug und U-Bahn an, um pünktlich in der Fritz-Grassinger-Halle im 15 Wiener Gemeindebezirk einzutreffen. Nach kurzer Akklimatisierung folgte auch schon die Begrüßung der zirka 150 anwesenden Teilnehmer verschiedener Nationen (hauptsächlich Österreich, Tschechien und Spanien) und aller Altersstufen durch Shihan Ernst Binder. Darauf folgte ein gemeinsames Aufwärmen, bevor, nach Gürtelgrad aufgeteilt, 4 Einheiten zu je 45 Minuten mit jeweils wechselnden Trainern absolviert wurden.



Jörg Sagmeister, Viktoria Zach, Andreas Wolf, Andreas Tumpold (von links)

Jörg war wie immer top-motiviert (genauso wie der Rest der Truppe) und forderte in den Pausen zwischen den Trainingseinheiten immer wieder Teilnehmer zum Bodenkampf auf, was ihm auch die Aufmerksamkeit von Robin Gracie sicherte: mit einem Lächeln im Gesicht ging er auf Jörg zu und meinte, dass er das Video auf Youtube gesehen hätte und dass es ihm gut gefallen würde (Jörg hatte im vergangenen Sommer im WKF-Sommercamp mit Robin trainiert und ein Video davon auf Youtube veröffentlicht).

Auch wenn der Großteil der Teilnehmer aus dem Jiu Jitsu kam, so trafen wir auch einige Hapkido aus Wien, mit denen wir uns angeregt über Gemeinsamkeiten und Unterschiede austauschten.

Nach dem Abendessen in der Hallenkantine fand um 20 Uhr ein internationales Grapplingturnier statt, welches von Master Robin Gracie (Bra) geleitet wurde. Athleten aus Österreich, Schweden, Spanien und Tschechien traten dabei in mehreren Gewichtsklassen gegeneinander an. Nach einem sehr lehrreichen Trainingstag und dem spannenden Turnier als Abschluss traten die Hapkido die Heimreise per U-Bahn und Zug an.

Andreas Wolf (5. Kup)



Trainerteam:

Kyoshi Alain Sailly (FRA)

Master Robin Gracie (BRA)

Shihan Roberto De Juan (ESP)

Shihan Ernst Binder (AUT)

Renshi Mike Wall (SWE)

Sensai Zbynek Goralczyk (TCH)

Sensei Martin Schenk (TCH)

Sensei Peter Juranitsch (AUT)

Sensei Herbert Smolana (AUT)

Sensai Mario Kopainigg (AUT)

Teilnehmer des 1. Hapkido Vereins Wiener Neustadt:

Jörg Sagmeister (5. Kup)

Andreas Tumpold (5. Kup)

Andreas Wolf (5. Kup)

Viktoria Zach (AnfängerIn)