



6. IHC – OKTOBERLEHRGANG WITTENBERG (D)

05.-07.10.2007

Am frühen Morgen des 05.10.2007 machten sich drei Mitglieder des 1. HapKiDo Verein Wr. Neustadts auf den Weg nach Deutschland in die Lutherstadt Wittenberg, um am 6. Wittenberger IHC Oktoberlehrgang teilzunehmen. Die beinahe 9-stündige Autofahrt verlief ohne Zwischenfälle und so konnten wir in der erst kürzlich neu eröffneten Schloss-Jugendherbe direkt neben der historischen Schlosskirche planmäßig einchecken.

Wittenberg erlangte eine herausragende Bedeutung als eines der wichtigsten deutschen Zentren politischer, kulturgeschichtlicher und künstlerischer Bestrebungen im 16. Jahrhundert. Die weltberühmten Reformationsstätten in der Altstadt und in verschiedenen Epochen entstandene Gebäude zählen zu den bedeutendsten Stätten der deutschen Geschichte. Die Stadt- und die Schlosskirche sind als Luthergedenkstätten seit 1996 Teil des Weltkulturerbes der UNESCO.

합기도

Um 17:00 wurde der Lehrgang in der Sporthalle des Melanchton Gymnasiums von Organisator Volker Gößling (4. Dan) eröffnet. Wir trafen viele bekannte Leute wieder, welche wir bereits vom Sommerlehrgang 07' aus Salzburg kannten.

Das Programm sollte „harte“ und weiche“ Aufwärmübungen, Würfe, Hebel, Atemtechniken, Waffentechniken und spezielle Selbstverteidigungsformen beinhalten. Besonders gespannt waren wir auf die Hankido-Einheiten von E.I. Lopez; wir sollten nicht enttäuscht werden!



Tag 1

Die Einheiten des ersten Lehrgangtages führten uns durch die Begrüßungszeremonie zu Aufwärmübungen, grundlegenden Kick-, und Punch Übungen und dem beeindruckenden Bodenkampfprogramm von Leonid Rivilis (1. Dan) und Daniel Niehues (1. Dan). Letztere Einheit zeichnete sich besonders durch ein äußerst intensives Aufwärm-, und Kraftprogramm aus, wobei jedoch der Spaß niemals zu kurz kam und die gezeigten Techniken überaus interessant und fördernd waren. Um 21:00 wurde der offizielle Teil des ersten Tages beendet und es folgte ein netter Ausklang im lokalen Bräuhaus.



Tag 2

... startete pünktlich um 09:00 und sollte erst nach 18:00 enden. Nach der Begrüßung durch IHC Präsident Franz-Josef Wolf (6.Dan) verbrachten wir den Tag mit dem Studieren von unterschiedlichsten Techniken, Stockkampf und anderen Waffenformen. Ein besonders interessantes und ansprechendes Programm wurde von Emilio Iglesias Lopez (5.Dan) (NL) präsentiert, in welchem wir erste Erfahrungen mit Hankido und Jiu-Jiutsu machen konnten.



Die Mittagspause nutzen wir um uns zu stärken und mit neu gewonnenen Freunden eine kleine Sight-Seeing Tour zu machen.

Tag 3

Den Sonntag verbrachten wir wieder mit einem breit gefächerten Programm, welches bis zum Schluss interessant und lehrreich war. F.J. Wolf beendete den Lehrgang pünktlich um 14:00. Wir verabschiedeten uns von unseren Freunden und machten uns auf den Heimweg nach Österreich.

Der gesamte Lehrgang, an welchem ca. 70 Personen teilgenommen haben, war von Anfang bis zum Ende ein ausgezeichnet organisiertes Seminar. Die überaus ambitionierten Referenten, welche ihr großes Können mit uns teilten, machten das Seminar zu einem besonders lehrreichen und schönen Wochenende.

wir freuen uns auf das nächste Mal...
Michael

...und bis dahin bleibt noch Zeit zum Üben! ☺

Ausbilder, u.a.:

Meister Franz Josef Wolf, 6. Dan (D)
Meister Emilio Iglesias Lopez, 5. Dan (NL)
Meister Jürgen Rath, 5. Dan (D)
Meister Luc Barbieux, 4. Dan (B)
Meister Volker Gößling, 4. Dan (D)
Meister Manfred Salmhofer, 3. Dan (A)
Meister Günther Dieber, 3. Dan (A)
Meister Holger Becker, 3. Dan (D)
Meister Paul Lengenfelder, 2. Dan (A)

Teilnehmer vom 1. HAP KI DO Verein Wr. Neustadt:

Hueber Stefan
Hajek Rene
Michael Hinterschweiger



