

Mini-Kurs „Hapkido und Selbstverteidigung“ Wiener Neustadt, 23.02. und 01.03.2008

Im Rahmen des „Trendsport“-Projektes an den Wiener Neustädter Schulen hatte der 1. HAPKIDO-Verein Wiener Neustadt auch dieses Jahr die Ehre, interessierten Schülern einen Einblick in die koreanische Kampfkunst HAPKIDO und die Thematik der Selbstverteidigung näher zu bringen. Aufgrund der großen Teilnehmerzahl (32 Schüler) wurden zwei dreistündige Einheiten, am 23.02. und am 01.03. gebildet. Das



Dreiergespann, bestehend aus Andi W., Jörg und Andi O. brachten einen Querschnitt, beginnend von einfachen Schlägen und Tritten, über allgemeine

Selbstverteidigungstechniken bis hin zum Bodenkampf. Auf dem Programm standen Abwehrtechniken gegen klassische Gewandangriffe, Kontrolle, Fixierungen und Wendetechniken (Sweeps) gegen klassische Bodenangriffe, dazu ein kurzer Einblick in den Ablauf eines „Ritualkampfes“, bzw. Aspekten des österreichischen Notwehrgesetzes. Abgerundet wurden die Einheiten durch eindrucksvolle Freikampf- und Technik-Demonstrationen von Andi



W. und Jörg. Alles in Allem haben die Einheiten sehr viel Spaß gemacht, und wir hoffen, nächstes Mal wieder dabei sein zu dürfen!

Andi O.

1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt



