

Mini-HKD-Demo beim Marktfest in Pitten

27.04.2008



Durch unsere Pittener Mitglieder eröffnete sich die Möglichkeit, wieder einmal ein wenig „Öffentlichkeitsarbeit“ zu machen und uns beim Pittener Marktfest zu präsentieren. Das Fest lief über zwei Tage und hatte alles zu bieten, was man sich von einem Marktfest erwartet: Rummelplatz, „Standl-Shopping“, Essen und Trinken (Feuerwehr sei Dank!), Konzerte und diverse Events. Dementsprechend ist das Fest auch immer recht gut besucht. Wir durften am

Sonntag eine Stunde dazu verwenden, um Hapkido und unseren Verein vorzustellen. Dementsprechend stellten wir ein kleines Demo-Team auf, und gestalteten den Programmablauf so, dass wir einen kurzen Showblock hatten, und diesen mit einem „interaktiven Schautraining“ verbanden. Im Showblock brachten wir Elemente aus der Fallschule, den Technikprogrammen, Hyong, Freikampf und Bruchtest, während wir beim Schautraining Komponenten des allgemeinen Aufwärmens, sowie das paarweise Trainieren unserer Selbstverteidigungstechniken demonstrierten. Inhaltlich brachte Moderator Roman dem Publikum die gezeigten Dinge etwas näher.

Alles in Allem war es ein absolut lohnenswerter Event, im Prinzip eine Trainingseinheit im Freien, vor Publikum. Es machte Riesenspaß! Wir möchten uns auf diesem Wege auch recht herzlich beim Pittener Verschönerungsverein für die Einladung und die Unterstützung bedanken!

Andi O.

1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt

Das Demo-Team:

Christopher Luger, 9. Kub
Roman Burian, 7. Kub
Kerstin Eitzenberger, 7. Kub
Isabella Ganauser, 7. Kub
Stephan Zenz, 7. Kub
Jörg Sagmeister, 5. Kub
Andreas Wolf, 5. Kub
Andreas Oberleitner, 1. Dan

Im Folgenden ein paar Bilder des Auftritts.



Das Aufwärmen – BOMBEEE! ☺



Die Technikprogramme – Action pur



Die Hyong (Schattenkampf). Nur Fliegen ist schöner!



Freikampf. Schöne
Fußtechniken,
durchschlagender
Beinfeger.



Der Bruchtest – egal ob Hand oder Fuß, das Holz musste brechen.

Das Schautraining – herrlich, bei Sonnenschein im Freien ☺ Es machte sichtlich Spaß!



Auslockern und Ausdehnen bei der „After-Show-Party“



Die Hose im Belastungstest –
und der Gesichtsausdruck erst 😊