

HAP KI DO – Gürtelprüfung in Frohnleiten

30.06.07

Ein Erlebnisbericht



Nach wochenlanger Vorbereitung traten am 30.06.2007 zwölf Hapkidoisten aus Neustadt zur kommissionellen Gürtelprüfung in Frohnleiten an. Dies war die letzte Prüfung vor der Sommerpause.

Für mich war es die erste Gürtelprüfung, deswegen war ich schon sehr nervös. Das haben wohl alle in den letzten Tagen mitbekommen. ☺ Wir trafen uns um 11 Uhr beim Stadion, um

gemeinsam im Vierer-Konvoi nach Frohnleiten zu fahren. Ich durfte im Sportbus mitfahren, was sich als echtes Erlebnis entpuppte. Erstens, weil wir durch Vollbesetzung kaum vom Fleck weg kamen, die anderen mussten auf uns warten und zweitens, weil der Bus sehr verdächtige Geräusche von sich gegeben hat, die auf ein baldiges Ende der Fahrt hindeuteten... Roman hoffte, dass wir hoffentlich noch nach Frohnleiten kommen. Aber zum Glück sind wir alle heil angekommen.





Nach kurzem Aufwärmen sind wir alle auf die Matte gerufen worden, um uns zu begrüßen, und da wurde auch der Prüfungsablauf erklärt. Es waren an die 60 Prüflinge zu prüfen – eine ganze Menge, darum ließen sich die Prüfer etwas einfallen. Anstatt dass wir alleine auf der Matte waren, wurden gleich 4 Paare auf einmal geprüft. Irgendwie stellte das eine Erleichterung dar, nicht alleine auf der Matte zu stehen, aber ich habe mir etwas schwerer getan, weil ich zwar den anderen zugeschaut habe wie sie die Techniken gemacht haben, dadurch litt jedoch auch die eigene Aufmerksamkeit etwas. Aber ich denke, wir haben das dennoch ganz gut rüber gebracht. *g*





Als erstes mussten wir die Fallschule ablegen, links und rechts. Immer ein Paar nach dem anderen machen wir die Techniken vom 9. Kup. Meinem Empfinden nach war ich etwas zu schnell bei der Ausführung, jedoch muss ich zugeben, dass ich an nichts mehr gedacht habe. – Wollte es nur schnell hinter mich bringen. Endlich: es war geschafft! Im Nachhinein dachte ich nur, so schwer war das doch gar nicht

Erleichtert setzten wir uns auf die Bänke, um den anderen Prüflingen aus unserem Verein zuzuschauen. Das war für mich recht interessant, so konnten wir gleich mal reinschnuppern, was uns bei der nächsten Prüfung erwarten wird...



Nach einer Stunde waren alle von unserer Gruppe fertig. Jetzt warteten wir nur mehr gespannt aufs Ergebnis. Inzwischen schauten wir uns auch noch ein paar Prüflinge aus anderen Vereinen an.

Danach wurde Pause gemacht, wo alle Prüflinge, die bereits die Prüfung abgelegt hatten, auf die Matte gerufen wurden. Da leider nicht so viel Zeit war, um auf jeden Prüfling individuell einzugehen, haben wir ein Gesamt-Feedback bekommen. Die Ratschläge nehme ich mir sehr zu Herzen, und ich werde sie beim nächsten Training versuchen umzusetzen.

Schließlich das Ergebnis: es haben alle bestanden – Juhuuu! ich war so happy, dass es jeder geschafft hatte. Andi hat uns dann persönlich unsere Passe gegeben, und seinem Gesichtsausdruck nach war er sehr stolz auf seine Gruppe.



Ich möchte an dieser Stelle allen Prüflingen recht herzlich gratulieren!

Petra Hanika	9. Kup
Isabella Ganauser	9. Kup
Kerstin Eitzenberger	9. Kup
Bernhard Platzer	9. Kup
Michael Hinterschweiger	9. Kup
Christian Jäger	9. + 8. Kup
Stephan Zenz	9. + 8. Kup
Marco Pezetta	9. + 8. Kup
Johannes Waldherr	8. Kup
Wolfgang Eckhardt	8. Kup
Roman Burian	7. Kup
Andreas Tumpold	7. Kup

Kerstin

1. HAP KI DO Verein Wiener Neustadt



