

# Grundkurs Wintersemester 2011

## Freitag 28.10.2011, Wiener Neustadt



Der HAPKIDO Verein Wiener Neustadt öffnete im Oktober wieder seine Pforten für interessierte Anfänger und veranstaltete einen 16-stündigen Grundkurs. Die Ausbildung sollte zum Einen den interessierten Neulingen einen Einblick und Querschnitt in unser HAPKIDO-Training bieten; zum



Anderen stellte der Lehrauftritt für die beiden Leiter des Kurses, und zwar die Blaugurte Fabian Zenz und Markus Marian, die Möglichkeit dar, erste Erfahrungen im Vermitteln und Lehren von HAPKIDO zu sammeln. Unterstützt wurden die Beiden teilweise durch ein inzwischen langjähriges Mitglied, nämlich Wolfgang Eckhardt, der kurzfristig für den leider verletzten Martin Baldauf (Gute Besserung, Martin!) in die Presche sprang.

Insgesamt folgten 13 Anfänger der Ausschreibung, wovon dann 10 schlussendlich die Prüfung ablegten (möglicher Weise holt noch der eine oder andere der Fehlenden seine Prüfung nach). Vor den gestrengen Augen des Prüfungskomitees, bestehend aus den Grundkursleitern Fabian und Markus, sowie dem Vereinsleiter Andreas, zeigten die Teilnehmer Gelerntes aus den



Bereichen Fallschule, Schlag- und Kicktechniken, Befreiungstechniken, Hebel- und Wurftechniken.



Es zeigte sich, dass alle sehr motiviert bei der Sache waren und sich ein dickes Lob verdient haben – welches auch an die Grundkursleitung gerichtet ist! Selbst die Theorie-Fragen konnten die Prüflinge sehr zufriedenstellen beantworten. Wir hoffen, dass möglichst viele der Teilnehmer Freude am Training gefunden haben und uns weiterhin im Training begleiten möchten.

*Andreas Oberleitner*

*1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt*