

HAPKIDO-Praxiswochenende in Wiener Neustadt 21./22. November 2009



Wie letztes Jahr ließen wir uns es auch heuer nicht nehmen, das herbstliche Praxiswochenende des ÖHKDB hier bei uns in Wiener Neustadt auszurichten. Inzwischen haben wir ja schon etwas Erfahrung mit derartigen Veranstaltungen. Als Austragungsort wählten wir die Turnhalle der Sporthauptschule, welche sich schon mehrfach als bestens geeignet erwies.



Am Samstag fanden sich etwa 50 Lehrgangsteilnehmer aus den verschiedenen Vereinen am Anemonensee ein, darunter auch unsere beiden Lehrwarte-Anwärter Andy W. und Jörg, die direkt vom Schloss Schielleiten anreisten. Naturgemäß stellten wir, mit Heimvorteil im Rücken, einen Großteil der Aktiven, was uns zeigt: die Motivation stimmt. Nach kurzem Aufwärmen durch Georg ging es direkt in die Modullehrgänge, wo in drei Gruppen auf verschiedenste Aspekte des Praxisteils, d.h. Freikampf, eingegangen wurde. Andi O. hatte die Ehre, das mittlere Modul (7. – 5. Kup) zu übernehmen und referierte über die verschiedenen Kampfdistanzen und Gründe bzw. Möglichkeiten, diese zu wechseln und zu überbrücken.



Anschließend folgte der obligatorische Trainerlehrgang, geleitet von Obmann Ewald Pilz und Bundestrainer Christian Wagner, bei dem dieses Mal detailliert auf die Techniken in den höheren Schülergraden eingegangen wurde. Im Zuge dessen stellte Christian auch sein Videoprojekt vor, wofür er vom ÖHKDB geehrt wurde.

Für den abendlichen Ausklang wurde noch in großer Runde gemeinsam zu Abend gegessen. Die Gelegenheit wurde genutzt, um auch die eine oder andere Bekanntschaft zu vertiefen und sich auszutauschen. Einige zog es dann auch – wie sollte es anders sein – in die Innenstadt von Wiener Neustadt ☺.

Am nächsten Sonntagmorgen dann folgte noch das Praxisturnier. Ziel war es, gemeinsam Erarbeitetes umzusetzen. Insgesamt waren 18 Teilnehmer in 3 Gruppen aktiv. In 2 reinen Gelbgurtgruppen kam es zu einigen Debüts, darunter Markus Marian, Alex Soukup, Stephan Hölzl, Fabian Zenz und Manuel Rothmann. In der höheren Gruppe kamen auch unsere Routiniers Andy Wolf und Jörg Sagmeister zum Einsatz.



Ohne größere Verletzungen, dafür mit viel Motivation fürs nächste Mal konnte das schöne Wochenende abgeschlossen werden. Wir möchten uns nochmal bedanken bei allen, die die Veranstaltung ermöglicht haben, sei es nun durch aktive Mithilfe, Teilnahme, oder sonstige Unterstützung!

Andi O.

1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt

