

# HAPKIDO Kurs im BORG Wiener Neustadt Wintersemester 2009

Der 1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt hatte im Herbst 2009 wieder die tolle Gelegenheit, im Rahmen eines Schulprojektes die Themen „Hapkido, Kampfkunst, Kampfsport und Selbstverteidigung“ mit 28 interessierten Achtklässlern des BORG Wiener Neustadt zu behandeln. Mag. Alexandra Graf lud uns dazu in den Turnsaal am Babenberger Ring. In den insgesamt 5 Einheiten zu je 75 Minuten wurden durch Andi O. und Andi W. Einblicke in einfache Schlag- und Fußtechniken, Fallschule, Hebel- und Wurftechniken, sowie dem Bodenkampf und Fixierungen gewährt, und dazu auch die Theorie erläutert.



Alles in Allem hat es sowohl den Betreuern als auch den Schülern großen Spaß gemacht, und so hoffen wir, vielleicht bei dem Einen oder Anderen eine Begeisterung für Hapkido geweckt zu haben, und würden uns freuen, das Projekt im nächsten Jahr zu wiederholen! Anbei auch ein paar Impressionen vom Kurs in Bildform.

*Andi O.*

*1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt*

