

HAPKIDO-Kurs im BORG 07.11. – 19.12.2008

Der 1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt hatte im Herbst 2008 die tolle Gelegenheit, im Rahmen eines Schulprojektes die Themen „Hapkido, Kampfkunst, Kampfsport und Selbstverteidigung“ mit etwa 20 interessierten Achtklässlern des BORG Wiener Neustadt zu behandeln. In den insgesamt 5 Einheiten wurden durch Andi O. und Andi W. Einblicke in einfache Schlag-



und Fußtechniken, Hebel- und Wurftechniken, sowie dem Bodenkampf und Fixierungen gewährt, und dazu auch die Theorie erläutert.

Vorab wurde natürlich jedes Mal ein mehr oder

weniger schweißtreibendes, jedoch actiongeladenes Aufwärmprogramm absolviert. Eine Einheit musste dabei leider wegen des Tages der offenen Tür entfallen; beinahe wären wegen des spektakulären Brandes des Turnsaales auch weitere Einheiten entfallen – Die engagierte Organisatorin, Alexandra, hatte aber glücklicher Weise rasch einen Ersatzsaal zur Hand ☺ Alles in Allem hat es sowohl den Betreuern als auch den Schülern großen Spaß gemacht, und so hoffen wir, vielleicht bei dem Einen oder Anderen eine Begeisterung für Hapkido geweckt zu haben.



Andi O.
1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt

