

Fit&Fun-Tag 2010

02. Oktober 2010, Wiener Neustadt



Wie gewohnt, stellte auch dieses Mal der Auftritt beim ASKÖ Fit&Fun-Tag das erste größere Saisonziel für den HAPKIDO Verein Wiener Neustadt dar. Dieser Auftritt stellt ja seit Jahren einen Fixpunkt im Programm der ASKÖ Wiener Neustadt dar und war auch dieses Mal wieder mit dem Ausmusterungstermin der MilAk gekoppelt.



Im Gegensatz zu den letzten Jahren fiel dieser Tag jedoch heuer um fast einen Monat später in den Oktober. Wettertechnisch hatten wir insofern Glück, als dass es zumindest trocken war... jedoch waren die Temperaturen entsprechend niedrig für ein Team wie unseres, das es gewohnt ist, ganzjährig barfuß in einer beheizten Halle zu trainieren ☺. Aufgrund des zeitgleich stattfindenden Töpfermarktes mussten wir diesmal auch auf den Nebenarm des Hauptplatzes vor der alten Kronen Apotheke ausweichen. Dies gab, dank der Efeu-bewachsenen Wände, dem Auftritt einen fast schon „wildromantischen“ Touch ☺.



Nichts desto trotz fand sich ein sehr motiviertes und harmonisches Team, bestehend aus Ralph, Gemma, Markus, Martin, Wolfgang, Fabian, NDee, Freud und Andi, das mit dem entsprechenden Ehrgeiz an die Sache heranging, und so legten wir halt einfach mehr Gewichtung auf das Aufwärmen. Wie üblich performten wir einen Mittags- und einen Nachmittagsauftritt. Zu Mittag hatten wir immerhin noch um die 16°C, während wir an Nachmittag, unmittelbar nach der Militärparade, dank Wind auf unter 10°C absackten... Die niedrigen Temperaturen schlugen sich leider auch auf die Besucherzahlen nieder, dennoch

konnten wir die Anwesenden Leute mit unseren Leistungen begeistern. So zeigten wir nach dem Aufwärm-Block die Fallschule, einfache Schlag- und Tritt-Techniken, Padwork und gesprungene Fußtechniken, den Schattenkampf, und natürlich Selbstverteidigungstechniken. Gemma und Freud hatten in ein paar Einheiten ein unterhaltsames und cooles Duo-Programm aus dem Hut gezaubert, das durchaus meisterschaftsreif war. Martin und Fabian zeigten im demonstrierten Freikampfgeschehen, dass wir uns zu technischem Semikontakt unter voller Schutzausrüstung bekennen, wo es um die Selbstvervollkommnung geht, und nicht um das direkte Bezwingen eines Gegners. Zum Abschluss führten einige von uns noch vor, wie man mittels Bruchtest seine Techniken perfektioniert – und nebenbei für Brennholz für den bevorstehenden Winter sorgt ☺. Da wir generell sozusagen auch als „Haupt-Act“ auftraten, nutzten wir gleich mittels InfoPoint die Gelegenheit, um für den nächsten Grundkurs, der am 15.10. startet, Werbung zu machen.



Vielen Dank an alle Aktiven, Organisatoren und Supporter!

Andi O.

1. HAPKIDO Verein Wiener Neustadt